



ACADEMIA LATINO
AMERICANA DE COACHING

Resultado da pesquisa de **Valores**



São os valores que governam as nossas decisões, mesmo que de forma inconsciente. Lembre-se que é no momento de decisão que seu destino é traçado, por isso conhecer seus próprios valores é fundamental para uma vida plena. Muitas pessoas alcançam muitas coisas, mas não se sentem completas, porque o que alcançaram não está alinhado com os seus valores. Quando alcançamos o que queremos pra nossa vida, e essa conquista está alinhada com quem nós somos de verdade, incluindo os nossos valores, nos sentimos extremamente realizados. Quando você se sente desconfortável em uma situação ou com alguma pessoa, certamente, um valor seu está sendo atingido naquela situação. Conhecer seus valores mais relevantes permite que você negocie internamente, de forma inteligente, como tomar as melhores decisões sem afetar os seus valores principais ou minimizando o impacto sobre eles. Os valores trabalham em forma de hierarquia entre eles e podem variar ao longo da vida.

Seus principais valores, neste momento, em ordem de prevalência são:

- Fé
- Honestidade
- Doação
- Organização
- Bem-estar
- Responsabilidade